

# ZURÜCK AUF DIE MATTE

## ALLGEMEINE HYGIENEREGELN

**BEI CORONAVERDÄCHTIGEN SYMPTOMEN WIE HUSTEN  
UND FIEBER ZU HAUSE BLEIBEN**

**EINHALTEN DES MINDESTABSTANDS (1,5 METER)**

**TRAGEN VON MUND-NASE-SCHUTZ IN ALLEN  
GESCHLOSSENEN RÄUMEN**

**VERMEIDEN VON KÖRPERLICHEN BEGRÜßUNGSRITUALEN  
(ZUM BEISPIEL HÄNDEDRUCK/UMARMUNGEN)**

**BEACHTEN DER HUST- UND NIES-ETIKETTE  
(ARMBEUGE ODER EINMAL-TASCHENTUCH)**

**WASCHEN DER HÄNDE MIT WASSER UND SEIFE  
(MINDESTENS 30 SEKUNDEN) UND/ODER DESINFIZIEREN  
DER HÄNDE**

**GRUNDSÄTZLICH GELTEN IMMER DIE AKTUELLEN,  
LOKAL GÜLTIGEN VERORDNUNGEN UND VORGABEN.**

